

LANDKREIS

Redaktion 04 71/59 18-
Susanne Seedorf (see) -155
Christoph Bohn (chb) -147

e-Mail:
redaktion@sonntagsjournal.de

Weitere Berichte aus dem
Landkreis Cuxhaven finden
Sie auf den Seiten
13, 15, 16, 17, 18 und 19.

Weihnachtsmarkt
im Park

LANGEN. Heute geht der Weihnachtsmarkt in Langen zu Ende. Von 11 bis 18.30 Uhr kann aber noch so allerhand im „Park Friedrichsruh“ bestaunt werden. Gleich um 11 Uhr beginnt für Kinder die Weihnachtsbäckerei in der ehemaligen Straßenbahn „Linie 2“. Bis 14 Uhr dreht sich außerdem das Kinderkarussell kostenlos. Um 14 Uhr gehts weiter mit dem Kasperletheater. Außerdem treten der Kindergartenchor Storchennest (16 Uhr) und der Kindergartenchor Nimmerland (17 Uhr) auf. Gegen 18.30 Uhr klingt der Markt, der zum ersten Mal im Park Friedrichsruh stattfindet, aus.

Immer mehr psychische Erkrankungen

DAK-Gesundheitsreport: Kreis Cuxhaven weist einen der höchsten Krankenstände in Niedersachsen auf

KREIS CUXHAVEN. Der Krankenstand im Cuxland ist 2011 laut DAK-Gesundheitsreport deutlich gestiegen. Die Ausfalltage aufgrund von Erkrankungen nahmen demnach um 0,3 Prozent zu, während sie in Niedersachsen insgesamt um 0,2 Prozentpunkte stiegen. Damit hat der Kreis gemeinsam mit dem Harz und dem Kreis Hildesheim den höchsten Krankenstand im Land. Vor allem psychische Erkrankungen haben laut des Berichts zugenommen.

Den Angaben zufolge waren an jedem Tag des Jahres von 1000 DAK-versicherten Arbeitnehmern 38 krankgeschrieben.

Wie aus dem Report außerdem hervorgeht, erhöhten sich im Vergleich zum Vorjahr bei einigen Diagnosen die Anstiege. Den deutlichsten Anstieg gab es bei den psychischen Erkrankungen mit 36,7 Prozent. Muskel-Skelett-Erkrankungen wie Rückenschmerzen blieben dennoch die häufigste Krankheitsursache. Hier gab



Im vergangenen Jahr verzeichnete die DAK über ein Drittel mehr psychische Erkrankungen bei den Versicherten aus der Region Cuxhaven.

es einen Anstieg von 5,8 Prozent. Unter den wichtigsten Erkrankungen gingen lediglich die Fehltag bei den Verletzungen und Vergiftungen leicht um 0,6 Prozent zurück.

„Die Höhe des Krankenstandes in der Region zeigt

Handlungsbedarf auf“, kommentierte Norbert Rehe von der DAK-Gesundheit die Ergebnisse. „Gesund leben und arbeiten gehören eng zusammen. Im Alltag ist es wichtig, dass sich die Menschen richtig ernähren, entspannen und bewegen. Die Arbeitge-

ber können über ein Gesundheitsmanagement den Krankenstand im Unternehmen beeinflussen. Aktuelle Studien zeigen, wie gezielte Rücken- oder Anti-Stress-Kurse positiv wirken.“

Einen besonderen Akzent will die Krankenkasse 2012

mit einer neuen Aufklärungskampagne setzen: Im Beruf lauern laut DAK bislang unbekannte Risikofaktoren für einen Herzinfarkt. Nach aktuellen Gesundheitsstatistiken sei der Infarkt die zweithäufigste Todesursache in Deutschland. In Niedersachsen verstarben im Jahr 2010 insgesamt 6038 Personen an einem Herzinfarkt.

Bislang seien zur Vorbeugung vor allem die klassischen Risikofaktoren wie Rauchen, Bluthochdruck oder Übergewicht beachtet worden. Der jetzige DAK-Gesundheitsreport will dagegen aufzeigen, dass auch Stress und Frust im Beruf das Infarkt-Risiko deutlich erhöhen können. „Herzinfarkte sind schon lange keine Managerkrankheit mehr“, sagt Rehe. „Die Menschen haben Stress im Job, weil sie sich für ihre Anstrengungen im Beruf nicht ausreichend belohnt fühlen“, erklärt er. „Dadurch verdoppelt sich bei den Betroffenen das Risiko für eine schwere Herzerkrankung.“

INTERNET-TIPP

KÜSTENJOURNAL

Neus von
der Küste

Vergangene Woche konnten sich die SJ-Leser in der Stadt Langen, in Land Wursten, Nordholz und im nördlichen Bremerhaven über das „Küsten-Journal“ freuen. Ab heute können alle Leser des Sonntagsjournals in dem Magazin stöbern – im Internet. Es steht auf der Seite des Sonntagsjournals unter „SJ-Extra“ als pdf-Datei zur Verfügung. Lesen Sie im „Küsten-Journal“ unter anderem über:

- die Kneipe „Casablanca“
- einen Flugzeugsimulator
- und das DRK Dorum.

www.sonntagsjournal.de

Golly's PfötchenWelt

Ihre Experten für alle Felle!

Alles rund um das Tier – Golly's PfötchenWelt neu in Beverstedt

Viele Angebote zur Eröffnungsfeier am 13. Dezember

Um ein Fachgeschäft ist die Beverstedter Einkaufswelt gewachsen: Seit dem 6. Dezember hat „Golly's PfötchenWelt – Ihre Experten für alle Felle“ in der Logestraße 39 b (beim Aktiv-Markt, neben dem Schuhgeschäft) geöffnet. Die offizielle Eröffnung mit vielen besonderen Angeboten findet am kommenden Donnerstag, 13. Dezember, statt.

Ute Golly ist vielen Kunden und Tierliebhabern bereits als langjährige Pächterin von „Die Pfoten“ in Hagen bekannt. Nachdem das Geschäft jetzt wieder von der Eigentümerfamilie übernommen wird, hat sich die Wittstedterin entschlossen, ihre „PfötchenWelt“ in Beverstedt zu eröffnen. Gemeinsam mit ihrem Team, bestehend aus Christine Stijns und Tanja Müssig, bietet sie alles rund um das Tier an.

„Ich hatte schon im Alter von zwei

Jahren meinen ersten Hund“, erzählt die Geschäftsinhaberin. Vor über 30 Jahren entdeckte sie ihre Liebe zum Hundesport, dem sie – unterbrochen durch eine Familienpause – bis heute treu geblieben ist. Von 2001 bis 2005 betrieb sie ihre eigene Hundeschule, bildete zahlreiche Hunde aus, und nahm mit ihren Hunden erfolgreich an Begleithundeprüfungen teil. Auch in der Hundesportart „Obedience“, die man als „Hohe Schule“ der Hundezucht bezeichnen könnte, ist die zweifache Hundebesitzerin aktiv.

In „Golly's PfötchenWelt“ kommen nicht nur Hunde auf ihre Kosten, für die es allein 15 verschiedene Sorten an Trockenfutter gibt. Ute Gollys Leitspruch lautet: „Für Hund, Katze, Vogel, Nager, Fisch und Maus, alles aus einem Haus.“ Ihr Angebot umfasst Trocken- und

Nassfutter, BARF-Fleisch, Spezialfutter, Pflege- und Hygieneartikel, Nahrungsergänzungsmittel, Kau- und Snackartikel, Ungeziefererschutz und Streu sowie Zubehör für Spiel und Spaß der Tiere. Auch Geschenkgutscheine werden ausgestellt. Passend zum Jahresende bietet Ute Golly eine große Auswahl an Kalendern mit Tiermotiven vom Hamster bis zum Pferd, vom Teckel bis zum Nordischen Schlittenhund an. Für die gefiederten Freunde im Garten gibt es Vogelfutter, das auch das ganze Jahr über in Form von Insekten- und Beerenknödeln erhältlich ist.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
durchgehend von 9 bis 18.30 Uhr
Sonnabend von 9 bis 14 Uhr
Telefon 04 74 79 18 98 88
www.gollys-pfotchenwelt.de



Herzlichen Glückwunsch!

Ihr LVM-Servicebüro
Hartwig Klaus
Buchenweg 10 A
27628 Wulsbittel
Telefon (04796) 9 57 97 17
h.klaus@klaus.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Viel Erfolg!



27612 Loxstedt
Helmut-Neynaber-Straße 5
☎ 047 44/820997

Alles Gute zur Eröffnung
wünscht:
RASCH
WERBUNG
Heidkamp 2 · 27628 Hagen (04746) 94 60 90
www.rasch-werbung.de
KFZ-Beschriftungen · Drucksachen
Schilder · KFZ-Sonnenschutzfolien

elektro Schröder

Hausgeräteservice · E-Installationen aller Art · Verkauf

Clemens Schröder
Elektromeister
freier Sachverständiger

Wehldorfer Str. 18
27616 Beverstedt
Fax: 04747-91 97 56
email: elektro-schroeder@ewetel.net

mobil: 0170 - 93 21 349
Tel.: 04747-7049

Golly's PfötchenWelt

Ihre Experten für alle Felle!



HAAR Scharf

wünscht zur Neueröffnung alles Gute!

Achtung!

Am 21. und 28.12. haben wir für Sie in allen Filialen
bis 21.00 Uhr geöffnet!

Der Trendsetter in Sachen Haar

Beverstedt - Hagen - Langen - Loxstedt

☎ 04746/72 67 68 · www.haarscharf-hagen.de

IHR FIGUR- UND GESUNDHEITSEXPERTE



Am Gewerbepark 4 – 27628 Hagen
Tel. (047 46) 7 22 92 – fitundsun.de



Liebe Ute, wir wünschen Dir
weiterhin viel Erfolg.

Das Futterstübchen
seit 16 Jahren in Bremerhaven
Petra Engel und Brigitte Schiebel

Wir führen auch Frostfleisch
und Barfer-Zusätze.

Deichstraße 81-85 · 27568 Bremerhaven · ☎ 04 71/41 46 61
Öffnungszeiten: Mo.-Do. : 9.30-13.00 Uhr + 15.00-18.30 Uhr
Fr.: 9.30-14.00 Uhr + 15.00-18.30 Uhr, Sa. : 9.30-14.00 Uhr
futterstuebchen@freenet.de — Jeden Montag Lieferservice!!!



Herzlichen Glückwunsch
zum Neustart

Kompetent. Sympathisch. Für Sie da.

Am Gewerbepark 4 · 27628 Hagen
Tel. (04746) 91 83 63

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr, Sa. 8 – 13 Uhr

· Arzneikräuter · Aromatherapie ·
Räucherwerk · lose Tees, Oliven und
Gewürze · regionale Produkte · frische
Backwaren der Bäckerei Diekhaus &
Brotstern · Naturkost & Naturkosmetik